



Grupo Mulheres do Brasil
Núcleo Sul da Flórida

**Não confunda amor
com abuso**

**Diga NÃO
à violência doméstica**

O que é Violência Doméstica?

Entende-se como violência doméstica a situação que um companheiro ameaça ou abusa do outro.



A violência pode ser emocional (psicológica, moral e/ou relacionada à imigração), sexual, física, patrimonial e também na forma de abuso infantil.



Muitos casos de violência doméstica ocorrem devido ao consumo de álcool e drogas, contudo também podem ser motivados por ataques de ciúmes.



A maioria dos casos verificados acontecem contra a mulher.



Grupo Mulheres do Brasil
Núcleo Sul da Flórida

Conhecendo os diversos tipos de abusos

SEXUAL

- Pessoa ciumenta, assediada com assuntos imaginados e assume que você vai fazer sexo com qualquer outra pessoa disponível.
- Te obriga a despir-se quando você não quer.
- Publicamente mostra interesse sexual por outras pessoas e não esconde relacionamentos extraconjugais.
- Te força a determinados atos sexuais não desejados, ou comete atos sexuais sádicos.
- Estupra ou coage sexualmente.
- Obriga a ter relações sexuais com outras pessoas.

EMOCIONAL

- Ignora seus sentimentos e ridiculariza ou insulta suas crenças, valores, raça, herança ou classe.
- Continuamente critica, ofende e grita com você.
- Ameaça regularmente que vai te deixar.
- Ameaça sequestrar, ferir ou maltratar as crianças se você não quiser continuar no relacionamento ou não fizer algo.
- Manipula você com mentiras e contradições.
- Retém sexo e afeto.

FINANCEIRO

- Não te permite trabalhar.
- Se está trabalhando, causa problemas no seu trabalho; tenta fazer te demitirem.
- Te mantém em um subemprego ou em um emprego que você não gosta.
- Controla o dinheiro ou recursos; te faz pedir dinheiro, pois tudo está em nome do agressor.
- Recusa-se a trabalhar ou compartilhar dinheiro.



Grupo Mulheres do Brasil
Núcleo Sul da Flórida

Como identificar se você está em iminência de sofrer violência doméstica

- 1. Você está sendo ofendida, xingada ou culpada quando as coisas dão errado?**
- 2. O seu tempo livre é limitado só para o interesse do seu parceiro?**
- 3. Você está proibida de usar dinheiro, ou não pode comprar nada para si mesma?**
- 4. É impossível desfrutar de amizades devido ao ciúmes do parceiro?**
- 5. O seu parceiro tem uma personalidade instável, você nunca sabe o que esperar dele?**
- 6. Você encontra ou inventa desculpa para o comportamento do seu parceiro?**

7. Você tem que trabalhar mais do que o seu parceiro, sendo remunerada ou não?

8. Você sente que deve pedir permissão para fazer qualquer coisa?

9. Você às vezes é punida por "mau comportamento"?

10. Você é sempre vítima de piadas humilhantes?

11. Se você expressar uma opinião contrária ao do parceiro acontece um escândalo?

12. Você vive com medo de seu parceiro, ou daquele que você ama?

Se você respondeu 'SIM'

1 ou 2

Tome nota, e se esforcem em conjunto para melhorar as áreas problemáticas.

3 ou 4

Examinar seriamente o relacionamento e procurar aconselhamento qualificado.

5 ou 6

Relação com problemas, o abuso é a questão. Aconselhamento de casal pode não ser apropriado até que o medo passe.

7 a 13

Intervenção de crise necessária!

Procure ajuda individual e profissional com um terapeuta ou conselheiro familiarizado com problemas de abuso. Terapia conjunto não é recomendada.



Grupo Mulheres do Brasil
Núcleo Sul da Flórida

Identificando a violência física



Ameaçar: machucar com uma arma, te matar ou matar sua família ou animal de estimação;



Empurrar, dar tapas ou socos, tentar enforcar, provocar incêndio, engasgamento, lançar, jogar ou atirar objetos em você;



Restringir fisicamente sua liberdade de ir e vir;



Recusas a te ajudar quando você estiver doente ou com ferimentos e/ou não permitir que você se alimente adequadamente;



Dirigir de forma imprudente com você dentro do veículo.

Procure ajuda no Psicológico e Jurídico



Grupo Mulheres do Brasil
Núcleo Sul da Flórida

Declaração de Direitos da Vítima no Estado da Flórida

- **Você tem o direito de não ser emocionalmente ou fisicamente abusado por seu marido ou sua esposa.**
- **Você não tem o direito de abusar psicologicamente de seu/sua esposo(a).**
- **Você tem o direito de proteção jurídica para si e para seus filhos, incluindo uma Ordem de Proteção.**
- **Você tem o direito de não ser perseguido, assediado ou intimidado.**
- **Você tem o direito de buscar a custódia de seus filhos para protegê-los de abusos, tanto temporária como permanentemente.**
- **Você tem o direito à privacidade.**

- **Você tem o direito de estar seguro em sua própria casa, local de trabalho e na comunidade contra a Violência Doméstica.**
- **Você tem o direito de procurar o julgamento de seu agressor.**
- **Você tem o direito de dizer não ao sexo não desejado.**
- **Você tem o direito de procurar uma distribuição igual de bens no caso de divórcio.**
- **Você tem o direito de receber informações da polícia sobre agências e centros de Violência Doméstica locais, Ordem de Proteção e Injunções.**

As instituições a seguir oferecem uma série de serviços para adultos e crianças vítimas de violência doméstica

Suporte às vítimas independentemente de status migratório, raça, classe social ou estado civil.



A quem recorrer

Orientação psicológica e jurídica no caso de abuso emocional, financeiro, sexual ou social, abrigo e suporte no caso de violência ou ameaça de violência física.

ATENDIMENTO EMERGENCIAL FLÓRIDA

FLORIDA COALITION AGAINST DOMESTIC VIOLENCE

**Ligação gratuita: 800-500-1119 - 24
horas**

[Clique aqui](#) para acesso à lista de organizações de atendimento da Flórida Coalition Against Domestic Violence nos condados do estado da Flórida

CONSULADO BRASILEIRO

**assistência.miami@itamaraty.gov.br
psicologadoconsulado@gmail.com**

https://miami.itamaraty.gov.br/pt-br/violencia_domestica.xml

Daytona

Family Life Center
(386) 437-3505

West Palm Beach

Harmony House
(561) 640-9844

Orlando

Hope And Justice Foundation
(407) 360-3426

Miami

The Safe Place
(305) 758-2546
TTY: (847) 249-6557

The Lodge
(305) 693-0232

CVAC - Coordinated Victims
Assistance Center
(305) 285-5900
Atendimento psicológico e abrigo

Women in Distress

24-hours crisis hotline: (954) 761-1133

Outreach center: 954-760-9800 (ext . 1400)

para agendar atendimentos

TTY: (954)-527-5385

National Domestic Violence Hotline

Ligação gratuita: (800) 799-7233

TTY: 1-800-787-3224

Help Now

**Domestic Violence and Sexual Assault
Center Hotline:**

(Inglês - Disponibiliza tradutor em português)

(407) 847-8562

TTY: (407) 846-2472

AVDA's Community of Hope

(561) 265-3797

Aid to Victims of Domestic Abuse, Inc. (AVDA®)
P.O. Box 6161
Delray Beach, FL 33482

Lotus House

305-438-0556

National Helpline: 1-800-786-2929

Florida Domestic Violence Hotline

1-800-500-1119 (Espanhol/Inglês/Creole)

<https://www.fcadv.org/florida-domestic-violence-hotline-1-800-500-119>

<http://www.thehotline.org>

TTY: 1-800-621-4202

Womens Law - Apoio Jurídico

800-799-7233 (Espanhol/ Inglês/ Creole)

<https://www.womenslaw.org/find-help/fl>

Broward Sheriff's Office - BSO's Victim Services

(954) 321-4200

ATENDIMENTO NÃO EMERGENCIAL BRASIL

MINISTÉRIO DA MULHER, DA FAMÍLIA E DOS DIREITOS HUMANOS

**Telefone: 100 (demais ocorrências)
e 180 (violência doméstica) nos EUA**

Passo 1 – disque 1 800 745 5521

**Passo 2 – digite 1 para atendimento em
português**

Passo 3 – digite 1 para ligação direta a cobrar

Passo 4 – disque 61 3535 8333

- WhatsApp: +55 61 99656 5008
- Baixe o App DIREITOS HUMANOS BRASIL



**Obs: as denúncias serão encaminhadas
para o Consulado Brasileiro**

COMITÊ
COMBATE À VIOLÊNCIA
CONTRA A MULHER



Cartilha desenvolvida pelo Grupo Mulheres do Brasil Sul da Florida



Grupo Mulheres do Brasil
Sul da Flórida

SECRETARIA NACIONAL
DE PROTEÇÃO GLOBAL

MINISTÉRIO DA
MULHER, DA FAMÍLIA E
DOS DIREITOS HUMANOS



UNITED NATIONS ASSOCIATION
OF THE UNITED STATES OF AMERICA

Miami Chapter



TITANIUM
DIGITAL MARKETING

