



Manual

de

**BOAS**

**VINDAS**

# Dear friend, Seja muito bem-vinda ao Núcleo Londres.

Neste material vamos explicar sobre as nossas atividades e como funciona o Grupo Mulheres do Brasil bem como o nosso Núcleo Londres!

So, let's go?



Nascemos em 2013, a partir da união de 40 mulheres de diferentes segmentos que sonhavam em engajar a sociedade na conquista de melhorias para o país.

Nos primeiros anos, os encontros eram informais, aconteciam na casa das participantes, mas o grupo foi crescendo e atualmente nossa sede fica em São Paulo, na rua Tomás Carvalhal, 681, Paraíso, SP 04006-000.

O Grupo é presidido pela empresária Luiza Helena Trajano e atualmente tem mais de 103 mil participantes no Brasil e no exterior.

Somos 115 núcleos nacionais e 38 núcleos internacionais.

Para verificar onde atuamos, basta entrar no nosso mapa virtual através do link:

**[www.grupomulheresdobrasil.org.br/nucleos/](http://www.grupomulheresdobrasil.org.br/nucleos/)**

Além disso, cada núcleo é dividido em “Comitês Temáticos” que são grupos de trabalho com diferentes focos e engajados em diferentes segmentos.



**Grupo Mulheres do Brasil**



**Qual o propósito  
do Grupo  
Mulheres do  
Brasil?**

Somos um grupo formado por mulheres de todo o Brasil executando diferentes funções com o propósito de ajudar o país a se tornar um lugar melhor, fazendo o nosso povo mais feliz e mais consciente de seu papel de cidadão.

Atuamos em causas sociais, políticas e econômicas, apoiando projetos existentes e criando iniciativas que promovam a transformação do nosso país através da Cultura, Educação, Empreendedorismo, Saúde, Igualdade Social, Sustentabilidade e aos diversos problemas inerentes à condição feminina.

Fazemos parcerias com Organizações Não Governamentais, empresas e entidades sociais, de forma que possamos nos engajar em projetos e eliminar as desigualdades de gênero, raça e condição social.

Também estamos engajadas em projetos fora do Brasil, onde os Núcleos tem a intenção de ajudar a mulher brasileira contribuindo para sua inserção social, cultural e profissional no país, promovendo assim melhoria de vida(s).



# NOSSOS PROPÓSITOS

## POR QUE EXISTIMOS?

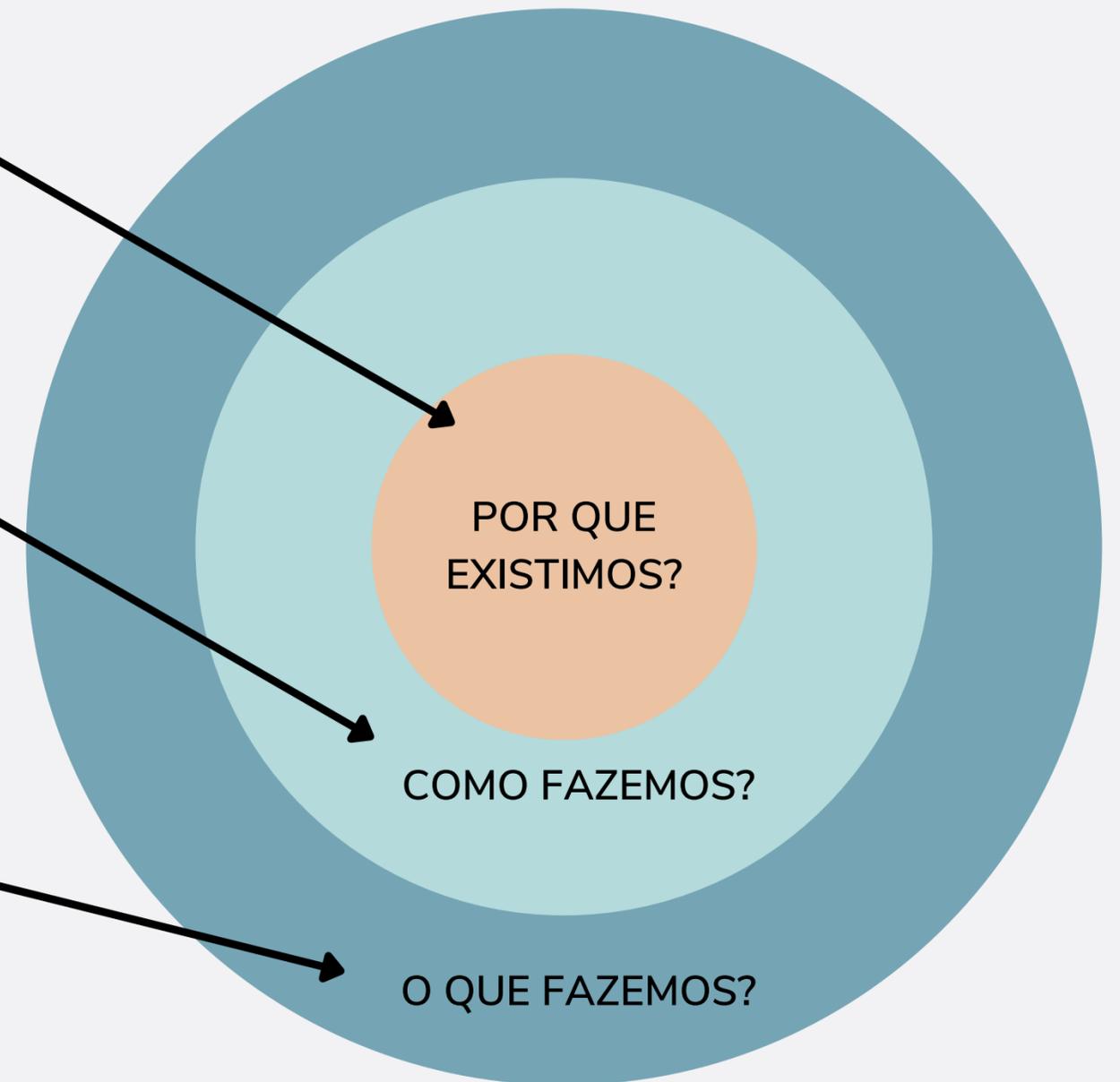
Sermos agentes transformadoras a partir do protagonismo feminino no Brasil e no mundo

## COMO FAZEMOS?

Conectamos todas as pessoas. Colocamos a serviço das brasileiras a natureza feminina, que acolhe, cuida e faz acontecer

## O QUE FAZEMOS?

Atuamos em causas sociais, políticas e econômicas, apoiando projetos existentes e criando iniciativas que promovam a transformação das mulheres



# NOSSOS INEGOCIÁVEIS

- Somos **SUPRAPARTIDÁRIAS**, ou seja, estamos acima dos interesses e ideologias dos partidos políticos, o nosso partido é o Brasil;
- Visamos o **BEM COMUM**, mobilizando para que todos tenham direitos iguais;
- **NÃO SOMOS CONTRA OS HOMENS**, mas a favor das mulheres;
- **NÃO USAMOS** o nome e nem registros do Grupo para benefícios pessoais ou partidários;
- Temos uma agenda propositiva com planos de ação, e queremos **FAZER ACONTECER**;
- Pensamos no **BRASIL** como um todo, com ações locais e regionais;
- **NÃO "REINVENTAMOS A RODA"**, ou seja, nos engajamos em projetos já existentes.

# NOSSOS VALORES



## AGIR COM LEVEZA

- Compreender que acertar e errar faz parte
- Ser empática
- Escutar para compreender e não para responder
- Respeitar as diferenças
- Celebrar cada conquista



## DAR ACONCHEGO

- Entender e respeitar o momento do outro
- Abraçar as pessoas sem julgamento e restrições
- Acolher com carinho e amorosidade



## TER ATITUDE DE SER MEU

- Cuidar, proteger, divulgar, expandir e defender o nosso Grupo
- Praticar o exercício de dar e receber autonomia com liberdade acompanhada
- Exercitar confrontos saudáveis, sem levar para o lado pessoal
- Contribuir para a sustentabilidade financeira do Grupo



## FAZER ACONTECER

- Ser participativa e proativa em executar ações
- Mobilizar a transformação com atitude agregadora
- Encontrar maneiras de fazer da forma mais simples e ágil para promover a cola
- Pensar fora da caixa, ser ousada, criativa e não ter medo de errar



## PROMOVER IMPACTO SOCIAL MENSURÁVEL

- Buscar projetos de impacto, com resultados mensuráveis;
- Planejar, agir, monitorar e mensurar impacto



## BUSCAR DIVERSIDADE

- Buscar, desenvolver e integrar mulheres de todas as comunidades
- Trazer à tona crenças limitantes para desconstruir preconceitos, promovendo a inclusão

## Qual o propósito do Núcleo Londres?

Sabemos o quanto é difícil se adaptar em um país diferente, muitas vezes sem conhecer muita coisa e sem falar a língua.

Nosso objetivo é ajudar, apoiar, motivar e trazer a auto confiança, formando uma rede de apoio para a mulher brasileira no Reino Unido.

A intenção é apoiá-las em sua inserção social, familiar, cultural e profissional, informando, mostrando caminhos e novas possibilidades que podem ser desenvolvidas no país.

Nossas iniciativas oferecem informações sobre diversos temas que ajudam a mulher à se integrar e entender seus direitos e deveres, necessidades rotineiras e específicas nas áreas de educação, saúde, cultura, direitos da mulher, questões profissionais e demais demandas.

Juntas, queremos estimular as mulheres brasileiras, para que se integrem no UK e sintam-se acolhidas e engajadas, através dos diversos projetos que desenvolvemos em parceria com instituições locais e inclusive, com núcleos de outros países.



## Como ajudamos efetivamente as mulheres no Reino Unido?

Promovemos aula de inglês e de práticas corporais, bem como meditação semanais gratuitas.

Fazemos workshops e entrevistas com especialistas em variados assuntos que podem ajudar a entender os diversos aspectos do Reino Unido.

Fornecemos informações através da Cartilha da Mulher Brasileira no Reino Unido e orientamos as mulheres que estejam sofrendo algum tipo de violência.

Promovemos encontros, eventos e trazemos informações, sempre na escuta das necessidades das mulheres, para entender quais trabalhos e ações podemos promover e assim contribuir para uma vida melhor.



## Como ajudamos efetivamente as mulheres no Reino Unido?

Oferecemos programas de apoio para o desenvolvimento profissional, como por exemplo mentoria e aceleradora de carreiras.

Escutamos e damos voz para que as pessoas possam nos dar sugestões de temas e ações que podemos abordar.

Celebramos e nos divertimos juntas, através de encontros e passeios, onde fortalecemos as nossas conexões e criamos nossa rede apoio.

As ações e projetos são realizados por voluntárias, que se empenham na busca de iniciativas relevantes que visam a integração e que beneficiam a mulher brasileira no UK.



# QUAL É A ESTRUTURA DO NÚCLEO LONDRES E O PAPEL DE CADA MULHER?

## Líderes do Núcleo

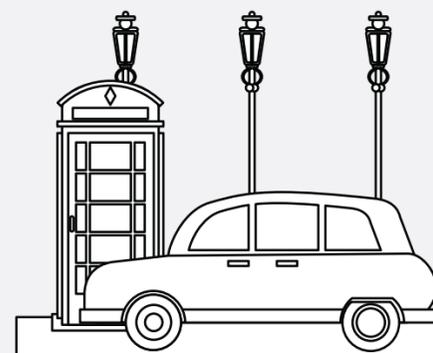
- cuidar da imagem institucional do Grupo Mulheres do Brasil, assegurando o respeito aos inegociáveis e o propósito do grupo;
- ser o interlocutor entre a Central do GMB e o Núcleo Londres;
- promover a interação e integração com os núcleos locais, instituições e com a comunidade brasileira;
- apoiar e integrar as iniciativas e ações dos diferentes Comitês e Causas

- ser o interlocutor entre as líderes do núcleo e as voluntárias;
- apoiar as iniciativas e ações das voluntárias;
- ajudar e a integrar todos os trabalhos feitos em seu respectivo comitê;
- interagir com outros comitês, na busca de projetos coletivos

## Líderes dos Comitês

## Voluntárias

- desenvolver projetos e ações que tragam benefício às mulheres;
- buscar informações relevantes ao seu comitê;
- promover e divulgar todos os projetos do núcleo;
- apoiar as iniciativas e ações das líderes;
- ampliar a rede de voluntárias

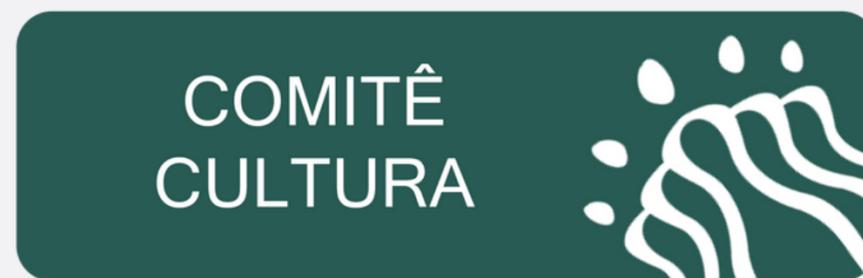
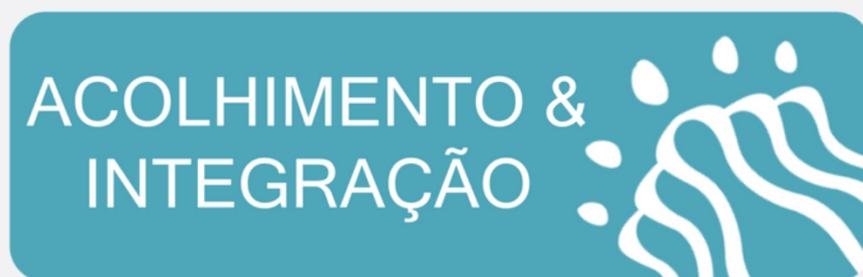


# QUAIS SÃO OS NOSSOS COMITÊS?

O Grupo Mulheres do Brasil atua em diversas esferas, as quais chamamos de Comitês.

Em cada Comitê, trabalhamos com uma causa diferente e esses comitês, que são formados pelas voluntárias, buscam e trazem informações relevantes ao seu tema.

O Núcleo Londres possui os seguintes Comitês e Causas:





**E você sabe o que faz  
cada comitê?**



# DIREITOS DA MULHER

- ✓ Orienta as vítimas de violência de gênero, informando a respeito das possíveis medidas a serem tomadas e derivando seu atendimento aos órgãos competentes;
- ✓ Traz informações para que as mulheres brasileiras residentes no Reino Unido tenham acesso e entendam os seus direitos;
- ✓ Contribui para a melhoria da vida da mulher brasileira que encontram-se em situação de vulnerabilidade econômica e social.

COMITÊ DIREITOS DA MULHER @grupomulheresdobrasilondres

## "Quais são meus direitos trabalhistas no UK?"

SEGUNDA, 24/MAIO - 20H UK LIVE

Com Sahmylle Peixe  
Professional de RH  
Financial Coach & Investment specialist

Comitê Direitos da Mulher:  
Beatriz McCarthy e Juliana Tamashiro

Grupo Mulheres do Brasil Londres



COMITÊ DIREITOS DA MULHER

Se você é mulher e possui dúvidas jurídicas, entre em contato com o nosso comitê para receber auxílio gratuito.

Grupo Mulheres do Brasil Londres



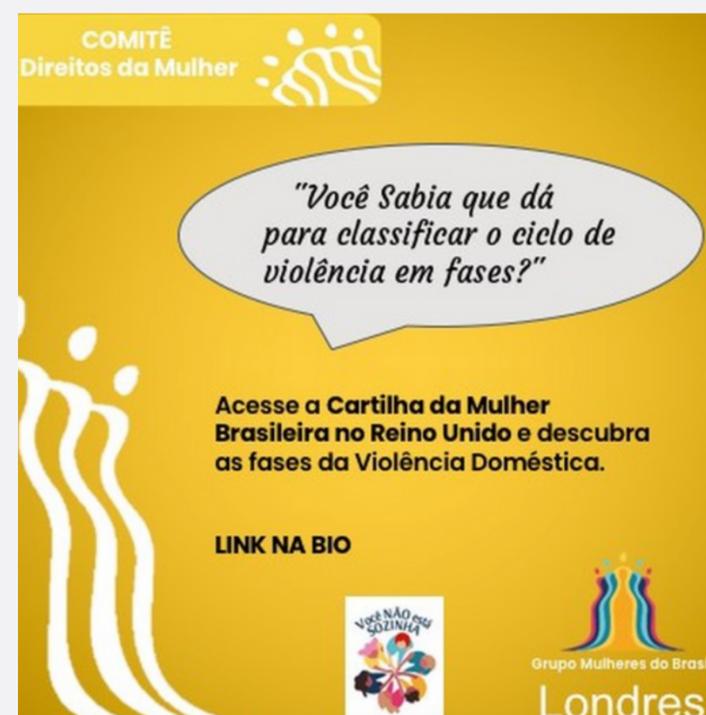
COMITÊ Direitos da Mulher

*"Você Sabia que dá para classificar o ciclo de violência em fases?"*

Acesse a Cartilha da Mulher Brasileira no Reino Unido e descubra as fases da Violência Doméstica.

LINK NA BIO

Grupo Mulheres do Brasil Londres



COMITÊ DIREITOS DA MULHER

Cartilha da Mulher Brasileira no Reino Unido

Você NÃO está SOZINHA

Grupo Mulheres do Brasil Londres



# CULTURA

**SÉRIE 2**  
APRESENTA **ContAí**  
Trajetórias Artistas Brasileiras

Uma série de vídeo entrevistas com artistas brasileiras residentes no Reino Unido, cujo objetivo é apoiar artistas independentes, contar um pouco de suas trajetórias, inspirar e incentivar mulheres na arte.

ANGELIKA BERNDT FOTÓGRAFA  
ADMA NEWPORT CANTORA & COMPOSITORA  
MARIA CAMPOS FOTÓGRAFA  
MICKAELLA DANTAS BALARINA  
LUNA COHEN CANTORA & ARTISTA PLÁSTICA

**LANÇAMENTO 22 OUT**

Grupo Mulheres do Brasil Londres

COMITÊ CULTURA

Grupo Mulheres do Brasil Londres

**CAMINHADA CULTURAL MAYFAIR**

**10/10/21**  
HORÁRIO: 11hrs  
LOCAL DE ENCONTRO: John Lewis - Oxford Street

O número de pessoas é limitado, portanto deixe um comentário confirmando sua presença!

COMITÊ CULTURA

Grupo Mulheres do Brasil Londres

**Dia 21 de Junho é comemorado o Dia Mundial da Música, porém a música faz parte do nosso dia-a-dia e deve ser aplaudida e celebrada sempre!!!!**

**FELIZ DIA MUNDIAL DA MÚSICA**

COMITÊ CULTURA

**60**  
MUSEUS IMPERDÍVEIS NA EUROPA

EMBARQUE, AGORA MESMO, NESTA VIAGEM ONLINE... A ARTE TRANSFORMA VIVA A CULTURA!

PARIS  
LONDRES  
DÚSSELDORF  
DINAMARCA  
BRUXELAS

**LINK PARA DOWNLOAD**

UMA COLABORAÇÃO ENTRE OS COMITÊS DE CULTURA DOS NÚCLEOS BARCELONA - BÉLGICA - DINAMARCA - DÚSSELDORF - LONDRES - PARIS ATRAVÉS DO PROJETO CIRANDA

Grupo Mulheres do Brasil

COMITÊ CULTURA

www.grupomulheresdobrasil.org.br

- ✓ Fortalece e apoia a cultura brasileira no Reino Unido, através de projetos que valorizem e promovam o patrimônio cultural brasileiro;
- ✓ Divulga e promove o conhecimento da cultura local;
- ✓ Inspira e estimula pensamentos críticos e reflexivos em torno da disseminação da cultura em suas diversas manifestações, tais como literatura, música, pintura e outros;
- ✓ Impulsiona projetos participativos que servem de inspiração e apoio às mulheres na arte.

# Empreendedorismo & Carreiras

COMITÊ EMPREENDEDORISMO & CARREIRAS

2ª Edição

## PROGRAMA DE MENTORIA

Venha traçar sua jornada de sucesso no Reino Unido.

Quer saber mais? 🔍

Live de Lançamento

Tudo sobre o Programa de Mentoria e histórias de sucesso da 1ª Edição

@grupomulheresdobrasilondres  
fb.com/grupomulheresdobrasilondres

COMITÊ EMPREENDEDORISMO & CARREIRAS



As Diferentes Formas de Aprender um Novo Idioma

*Será o tema dessa temporada.*

Grupo Mulheres do Brasil Londres  
grupomulheresdobrasilondres

## LANÇAMENTO CARTILHA EMPREENDEDORISMO

13 DEZ 19h UK | 16h BR

**KÁTIA FERNANDES**  
JORNALISTA ENTRE BRASILEIRAS MEDIADORA

**EMB TARCÍSIO COSTA**  
CONSELHEIRO GERAL DO BRASIL EM LONDRES

**KATHLEN RIBEIRO**  
COORDINADORA GERAL DO PROGRAMA DE EMPREENDEDORISMO

**MARCOS VIANA**  
COORDENADOR GERAL CONSELHO DE REPRESENTANTES DOS BRASILEIROS NO EXTERIOR

**CAMILA KERN**  
COORDENADORA DO GRUPO MULHERES DO BRASIL NÚCLEO LONDRES

**ALOYSIO GOMIDE**  
CONSIG. ABRANTO CONSIG. ADO GERAL DO BRASIL EM LONDRES

**VERA INNES**  
PRESIDENTE DA CÂMARA DE COMÉRCIO BRASILEIRA NA GRã-BRETANHA

**CONSELHEIRO CARLOS PACHA**  
CHEFE DO SETOR DE PROMOÇÃO COMERCIAL - EMBAIXADA DO BRASIL EM LONDRES

ORGANIZAÇÃO: BRASIL LONDRES, CCRU

APOIO: Brazilian Chamber, CONSULADO GERAL DO BRASIL EM LONDRES CONSELHO CIDADANIA DO REINO UNIDO

www.cglondres.itamaraty.gov.br | www.ccru.org.uk

## VOCÊ SE IDENTIFICA COM ALGUMA DESSAS FRASES?

- ✓ SOU EMPREENDEDORA OU PRETENDO COMEÇAR MEU PRÓPRIO NEGÓCIO.
- ✓ PRECISO CRIAR OU EDITAR UMA PEÇA GRÁFICA, COMO UMA IMAGEM PARA AS SUAS REDES SOCIAIS, MAS NÃO CONHEÇO NENHUMA FERRAMENTA GRATUITA VOLTADA PARA ISSO.
- ✓ QUERO APRENDER A USAR O CANVA.

Grupo Mulheres do Brasil Londres  
COMITÊ EMPREENDEDORISMO & CARREIRAS

- ✓ Compartilha informações para que mulheres brasileiras possam se desenvolver no âmbito profissional no Reino Unido;
- ✓ Promove capacitação por meio de palestras, oficinas e encontros, além de compartilhar ferramentas práticas e úteis para auxiliar na independência financeira feminina;
- ✓ Contribuí como rede de apoio àquelas que desejam empreender e/ou recolocar-se no mercado de trabalho britânico;
- ✓ Oferece aulas gratuitas de inglês, através do programa EnglishFlix.

# Saúde & Bem Estar

- ✓ Visa expandir a saúde física e mental das mulheres brasileiras no Reino Unido por meio da promoção de eventos;
- ✓ Compartilha conhecimento para mudanças de hábitos e de estilo de vida, para que a mulher possa melhorar sua auto-estima e auto-imagem;
- ✓ Contribuí com as mulheres e para que essas possam se sentir parte de uma comunidade ativa e engajadora.
- ✓ Promove semanalmente aulas de meditação e de exercício físico gratuitas.

COMITÊ SAÚDE & BEM ESTAR

## MEDITAÇÃO GUIADA

Com Dani Barone

DATA: Toda Quarta-Feira  
HORÁRIO: 20hrs Reino Unido  
16hrs Brasil

Gratuita

Link na bio do Instagram  
@grupomulheresdobrasilondres

Grupo Mulheres do Brasil LONDRES



## SAVE THE DATE

No dia 13/10 o Comitê Saúde & Bem Estar estará promovendo o workshop:

### Respiro Consciente Conscious breathing

Com John Paul Mason

Horário: 19h UK - 15h BR  
Link na Bio do Instagram

COMITÊ SAÚDE & BEM ESTAR

Grupo Mulheres do Brasil Londres



COMITÊ Saúde Bem-estar

Terça 06/04  
19:30 UK/15:30 BR

Claudio Lara  
PNL Trainer

Marlí Mazon  
Co-Líder Comitê Saúde e bem-estar

P  
Programação

N  
Neuro

L  
Linguística

Descubra como ela pode melhorar a sua vida

Live: @grupomulheresdobrasilondres

Grupo Mulheres do Brasil NÚCLEO LONDRES



Grupo Mulheres do Brasil Londres

## MOVI+MENTE+SE

Atividade física consciente para todas

Aulas online gratuitas,  
toda terça-feira,  
às 6pm (UK).

COMITÊ SAÚDE & BEM ESTAR



# Acolhimento & Integração

- ✓ Acolhe e integra a nova voluntária, apresentando a estrutura do núcleo Londres para que ela possa se identificar e iniciar o seu trabalho no comitê e/ou causa de sua escolha;
- ✓ Promove e divulga, juntamente com o Comitê Comunicação, ações para despertar o interesse de novas voluntárias;
- ✓ Acolhe individualmente as mulheres, para entender as expectativas, talentos, possíveis contribuições e disponibilidade para ajudar o Grupo e o Núcleo Londres;
- ✓ Organiza celebrações e eventos.



# COMUNICAÇÃO

- ✓ Desenvolve, cria e divulga campanhas estratégicas para aumentar o alcance e a visibilidade das atividades promovidas pelos comitês e causas do Núcleo Londres;
- ✓ Cria cards e elabora textos para divulgação de atividade, eventos e demais demandas;
- ✓ Apoia e acompanha o desenvolvimento e criação de ações, projetos e eventos;
- ✓ Divulga informações para a comunidade brasileira à pedido da Embaixada e Consulado;
- ✓ Gerencia as redes sociais do Núcleo.



# Causa Maternidade

**SAVE THE DATE**

## COMO FUNCIONA O SISTEMA DE EDUCAÇÃO NO REINO UNIDO

Um seminário para esclarecer dúvidas de Nursery a "A Levels"

**27 de Abril**  
🇬🇧 20H 🇧🇷 16H

Com **Ericka Fitzgerald**

Transmissão Ao Vivo

facebook GRUPO MULHERES DO BRASIL LONDRES  
webex

CAUSA MATERNIDADE

Grupo Mulheres do Brasil NÚCLEO LONDRES

CAUSA MATERNIDADE

## RODA DE CONVERSA MATERNA

Expectativa x Realidade  
**Um bate papo sobre frustrações**  
com **Cris Ferraz Prade**

Segunda-feira | 20h UK  
15 de março | 17h BR

Pelo Webex e Facebook

*vamos proteger nossas crianças e adolescentes*

## VEM AÍ

A cartilha para pais e responsáveis que contém Orientações e Recomendações Práticas contra Violência.

**Dia 16/02**  
19h UK / 16h BR

no YouTube do Grupo Mulheres do Brasil

**As convidadas**

 <b>Luiza Helena</b> Presidente do Grupo Mulheres do Brasil	 <b>Julietta Jacob</b> Educadora Sexual	 <b>Helen Viana</b> Psicóloga GMB Londres	 <b>Andrea F. Fernandes</b> Psicóloga GMB Nova York	 <b>Juliana Campocasso</b> Psicóloga GMB Paris
--	--	--	--	---

participe com a gente!

Em parceria: Grupo Mulheres do Brasil Londres, Grupo Mulheres do Brasil Paris, Grupo Mulheres do Brasil Nova York

CAUSA MATERNIDADE

CAUSA MATERNIDADE

## Aromaterapia em casa

Como o uso dos óleos essenciais pode ajudar a promover o bem-estar da família

**25 de Maio**  
🇬🇧 20H 🇧🇷 16H

Com **Simone Costa**

Transmissão Ao Vivo

facebook GRUPO MULHERES DO BRASIL LONDRES  
webex LINK NA BIO

- ✓ Acolhe e informa as mães ajudando-as a se adaptarem às diferenças culturais, normas e hábitos entre Brasil e Inglaterra;
- ✓ Proporciona uma melhor adaptação das famílias, oferecendo suporte sobre assuntos relacionados à maternidade e à família;
- ✓ Promove encontros com especialistas de diferentes áreas e assuntos para esclarecer as dúvidas e angústias próprias da maternidade.
- ✓ Realiza rodas maternas, em que integrantes do grupo partilham suas experiências, angústias, alegrias.

# Causa DIVERSIDADE & INCLUSÃO

- ✓ Desenvolve conteúdo inclusivo e acessibilidade digital dentro dos comitês.
- ✓ Reune especialistas para discutirem ações e pautas referentes a diversidade e inclusão.
- ✓ Promove assuntos relacionados a diversidade para potencializar o senso de pertencimento, de comunidade e de identificação entre gêneros, raças e etnias, deficiências, culturas, comunidades LGBTI, gerações, etc.
- ✓ Abre caminho e dá voz pra que cada um seja efetivamente parte do todo.

CAUSA DIVERSIDADE INCLUSÃO & Grupo Mulheres do Brasil LONDRES

**CORES TÁTIL.**  
Método criado para dar acesso às cores aos deficientes visuais!

COM:

- Samanta Bullock  
Líder da Causa Diversidade e Mediadora
- Sandra Marchi  
Criadora do See Color
- Andressa Intérprete Mirim de libras

Data: 8.07, quinta-feira  
Hora: às 19hs UK, 15hs BR.

LIVE Instagram @grupomulheresdobrasilondres

## SAVE THE DATE

LIVE Inédita com as Para-Atletas Brasileiras que representarão o nosso País na Maratona de Londres.

DATA: 1/10

HORA: 18h Reino Unido e 14h Brasil

LIVE Instagram

@grupomulheresdobrasilondres



# COMO FAZER PARTE DO NÚCLEO LONDRES?

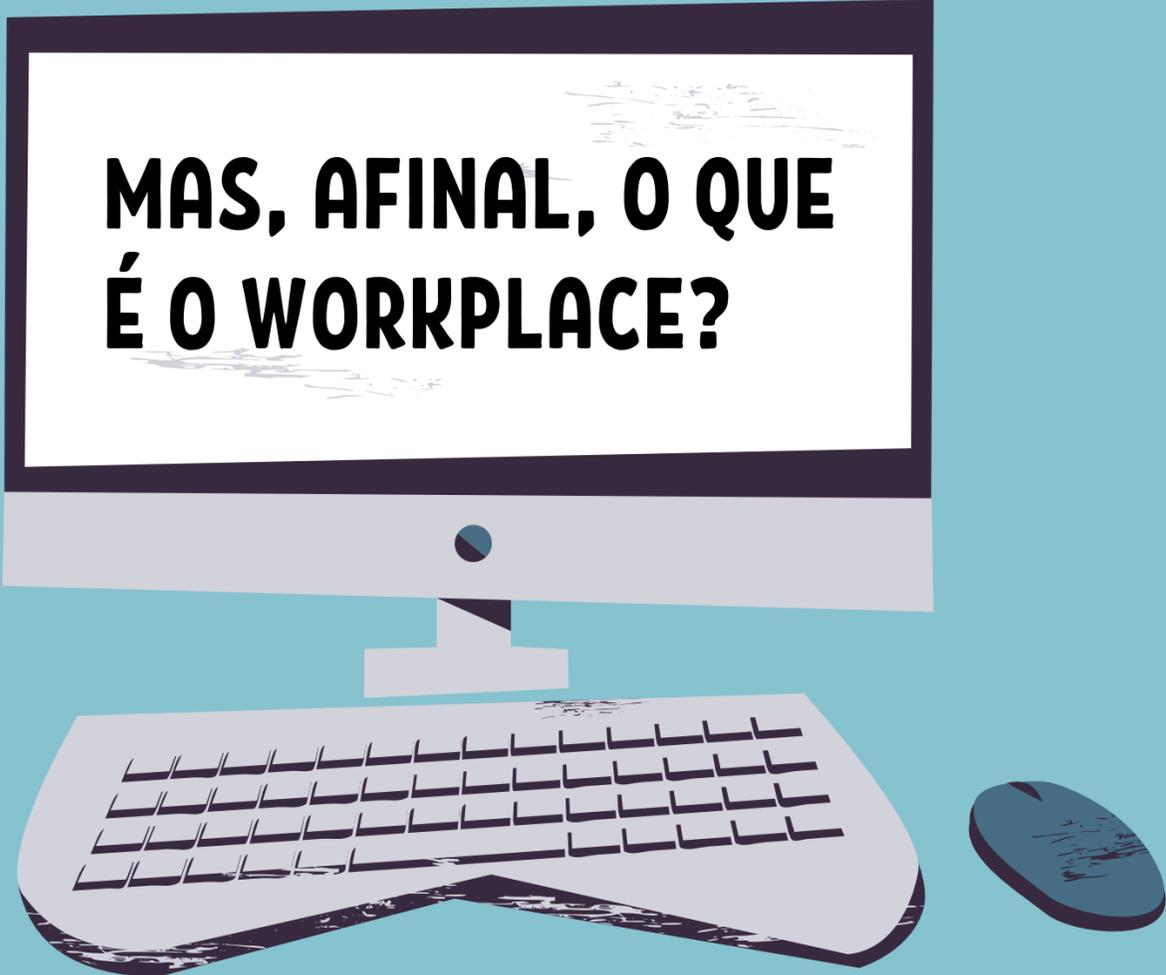
Você pode participar do Núcleo Londres, como **VOLUNTÁRIA**, compartilhando seus aprendizados e talentos, aprendendo novas habilidades, interessando-se por temas e causas de interesse comum a mulher.

Ou também, nos seguindo nas mídias sociais, compartilhando e divulgando nosso conteúdo, participando dos nossos projetos, assistindo nossas Lives e Workshops e oferecendo novos assuntos para que possamos discutir.

Toda forma de ajuda conta! É um espaço onde despertamos o nosso melhor e compartilhamos com todos!

Siga ou entre em contato com o Núcleo **LONDRES** através das mídias sociais, por e-mail ou pelo Workplace.



An illustration of a computer workstation. It features a monitor with a white screen displaying the text 'MAS, AFINAL, O QUE É O WORKPLACE?'. Below the monitor is a keyboard and a mouse. The entire illustration is rendered in a flat, stylized manner with a limited color palette of greys, blues, and white.

## MAS, AFINAL, O QUE É O WORKPLACE?

O Workplace é a plataforma oficial de comunicação interna do Grupo Mulheres do Brasil em todo o mundo.

Veja a seguir, algumas dicas que irão te ajudar a se cadastrar e fazer parte desse grupo incrível.

E caso tenha alguma dúvida após se cadastrar, pode entrar no grupo **Eu cheguei no Workplace. E agora?** e nossas voluntárias terão o prazer em te ajudar.

# COMO SE CADASTRAR?

1. Entre no site **www.grupomulheresdobrasil.org.br** e clique em "Junte-se à nós";
2. Preencha todos os campos com seus dados pessoais;
3. Leia o Termo de Adesão e clique na caixinha para marcar que aceita esses termos bem como poder ter acesso ao Workplace;
4. Clique em salvar;

## TERMO DE ADESÃO – Compromissos Inegociáveis

Compreendo e concordo que para pertencer ao Grupo Mulheres do Brasil, como participante, é necessário o aceite a este termo, e me comprometo a observar a [Política de Privacidade](#) e as regras conhecidas como Inegociáveis, abaixo expressas.

### INEGOCIÁVEIS:

- Somos um Grupo suprapartidário, o nosso partido é o Brasil
- Não usamos o nome e nem o Grupo para benefícios pessoais ou profissionais
- Não somos contra os homens. Somos a favor das mulheres
- Não reinventamos a roda, nos engajamos em projetos e instituições já existentes

Compreendo e concordo ainda que para falar em nome do Grupo Mulheres do Brasil é preciso expressa autorização dos seus dirigentes.

**Li, compreendi, concordo e aceito**

### Dê os aceites abaixo para interagir e/ou ficar atualizada sobre nosso trabalho

Desejo participar do Workplace do Grupo Mulheres do Brasil.

- Workplace é a nossa ferramenta digital colaborativa de trabalho e comunicação interna. O Workplace é uma ferramenta do Facebook.

Aceito receber notificações e atualizações do Grupo Mulheres do Brasil nos canais:

- E-mail
- Whatsapp
- Telefone

Salvar

5. Verifique seu e-mail, onde terá recebido o CONVITE para o Workplace;
6. Clique em "Junte-se à sua equipe" ou em "Participe hoje mesmo" (abrirá uma nova página);
7. Cadastre uma senha e pronto, você já faz parte do nosso Grupo.



**workplace**

## Convite exclusivo para o Workplace

**Junte-se à sua equipe**

Olá,

A empresa Grupo Mulheres do Brasil agora usa o Workplace para atualizações e avisos importantes. Ative seu perfil hoje mesmo para compartilhar atualizações de projetos, tirar dúvidas e fazer novas conexões.

---

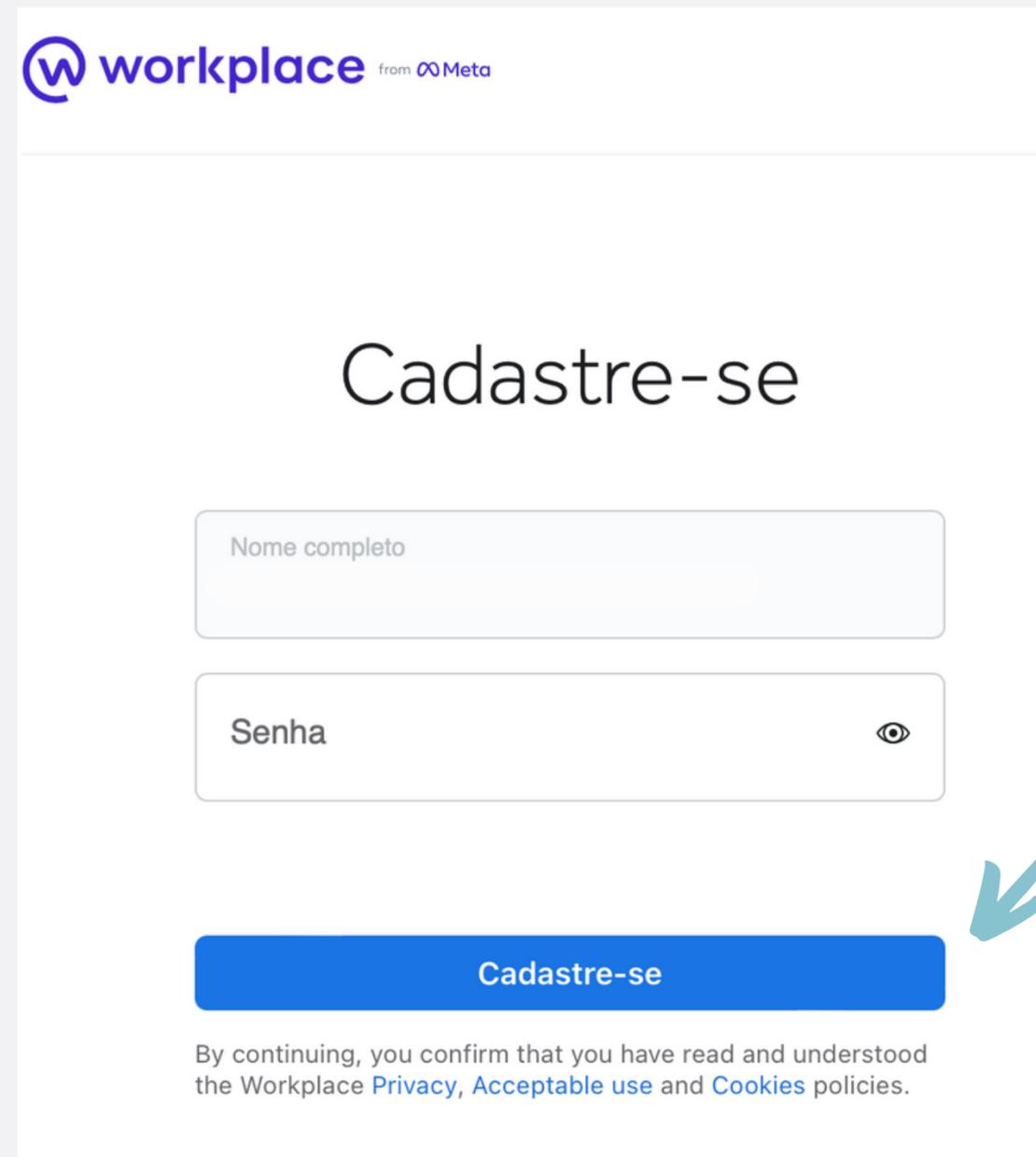


**Grupo Mulheres do Brasil**  
[grupomulheresdobrasilcombr.workplace.com](http://grupomulheresdobrasilcombr.workplace.com)

**88679 colegas de trabalho**  
começaram a usar o Workplace

**Participe hoje mesmo**

*Note: A blue arrow points to the 'Junte-se à sua equipe' button, and another blue arrow points to the 'Participe hoje mesmo' button.*



**workplace** from Meta

## Cadastre-se

Nome completo

Senha 

**Cadastre-se**

By continuing, you confirm that you have read and understood the Workplace [Privacy](#), [Acceptable use](#) and [Cookies](#) policies.

*Note: A blue arrow points to the 'Cadastre-se' button.*



# BUSCAR GRUPOS OU PESSOAS PARA INTERAGIR

The screenshot displays the Workplace app interface. At the top left, there is a search bar labeled "Pesquisar no Workplace". Below it, the "Página inicial" (Home) section is visible, with "Feed de Notícias" (News Feed) selected. A list of groups is shown, including "GERAL" (25 members), "Núcleo Londres/Inglaterra" (4 members), "Núcleo Guaíba/RS", "VaiVacinar", "Eu cheguei no Workplace. E a...", and "GT Telas Abertas | Internacio...". A red box highlights this list, with a white arrow pointing to it from the left. The main content area shows a post from "Luiza Helena e Regina Fatima Marques" in the "GERAL" group, dated "8 de março às 11:14". The post text reads: "Olá, queridas Mulheres do Brasil, Parabéns pelo nosso dia. Gravei uma mensagem para todas e todos. Abraços". Below the text is a video thumbnail of a woman in a red top. On the right side, there are sections for "Publicações em alta" (Trending posts) and "Grupos sugeridos" (Suggested groups). A blue speech bubble on the right contains text explaining the search process.

Pesquisar no Workplace

Feed de Notícias

Ver mais

Grupos

- GERAL 25
- Núcleo Londres/Inglaterra 4
- Núcleo Guaíba/RS
- VaiVacinar
- Eu cheguei no Workplace. E a...
- GT Telas Abertas | Internacio...

+ Criar grupo

★ Priorizar grupos

Ver tudo...

Pessoas

Feed de Notícias

Foto/vídeo Check-in Sentimento/atividade

Luiza Helena e Regina Fatima Marques publicaram em 2 grupos.

Luiza Helena ▸ GERAL 8 de março às 11:14

Olá, queridas Mulheres do Brasil,  
Parabéns pelo nosso dia. Gravei uma mensagem para todas e todos.  
Abraços

Publicações em alta

- Módulo 1 concl... 11
- Boa noite a todas... 44
- No mês especial das Mulh... 33
- Em um dia tão importante ... 82
- Sábado! 🍀❤️ 24

Grupos sugeridos

Explore e participe de grupos aos quais colegas de trabalho pertencem.

Bate-papos

Digite no campo de busca o núcleo/ grupo que você gostaria de interagir. Ao fazer parte, eles ficarão salvos no seu feed



# REGRAS DO WORKPLACE

O Workplace do Grupo Mulheres do Brasil Núcleo Londres é alinhado ao propósito do grupo e monitorado por todas as Mulheres do Brasil. Aqui somos pessoas físicas, unidas para transformar o nosso Brasil.

Visitem nosso site. Contribuam para o fortalecimento do Grupo Mulheres do Brasil.

Todas as pessoas que desrespeitarem nossos inegociáveis e regras de convivência terão suas contas inativadas.

Denunciem qualquer irregularidade para o administrador(clicar na seta à direita, na postagem):

**MENSAGEM  
POLÍTICA  
PARTIDÁRIA**

**FOTOS DE CAPA COM  
PROPAGANDA DE  
EMPRESA/COMERCIAL/PJ**

**PROPAGANDA PESSOAL OU  
COMERCIAL (PESSOA  
JURÍDICA OU FÍSICA)**

**VAGAS DE EMPREGO (COM  
EXCEÇÃO DO COMITÊ DE  
INCLUSÃO)**

# NOSSAS REDES SOCIAIS



@GRUPOMULHERESDOBRASILLONDRES

- Notícias
- Reuniões de trabalho
- Eventos e/ou atividades do núcleo
- Datas comemorativas importantes para o núcleo
- Comunicados



/GRUPOMULHERESDOBRASIL

- Canal institucional do grupo
- Eventos de todos os núcleos

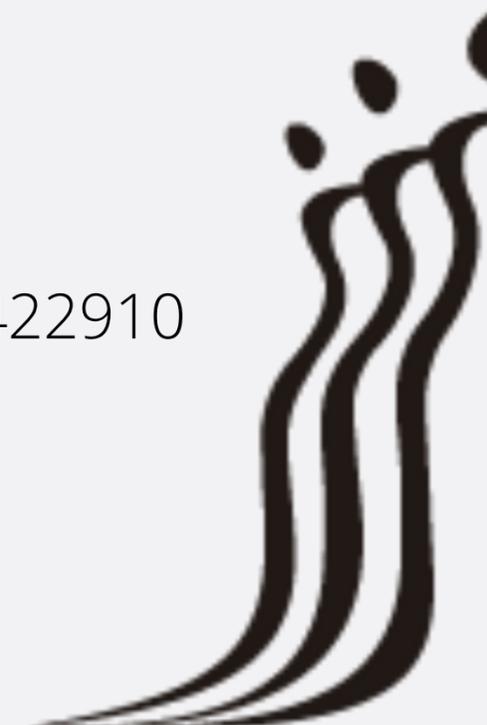
# LINKS ÚTEIS

**1** PÁGINA DO GRUPO MULHERES DO BRASIL  
<https://www.grupomulheresdobrasil.org.br/>

**2** NOSSOS NÚCLEOS  
<https://www.grupomulheresdobrasil.org.br/nucleos>

**3** WORKPLACE GRUPO MULHERES DO BRASIL  
<https://grupomulheresdobrasilcombr.workplace.com/>

**4** WORKPLACE GRUPO MULHERES DO BRASIL - NÚCLEO LONDRES  
<https://grupomulheresdobrasilcombr.workplace.com/groups/169168360422910>





Grupo Mulheres do Brasil  
Londres



# Aguardamos o seu contato!

Qualquer dúvida é só mandar uma mensagem lá  
no Workplace ou nas nossas mídias sociais.

